

Abteilung	Gruppe	Trainingszeiten	Ort	verantwortlich
- Boule	Erwachsene und Schüler	So 10.00 – 13.00	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Sudetenstr. 40, Forst Tel. 18682
- Handball	1. Mannschaft 2. Mannschaft 1./2. Mannschaft AH-Mannschaft u. 50 B-Jugend C-Jugend C2 C1 D-Jugend D2 D1 E-Jugend Minis	Di 20.00 – 22.30 Mi 20.30 – 22.00 Do 20.00 – 22.00 Do 20.00 – 22.00 Mi 20.00 – 21.00 Do 18.30 – 20.00 Mi 19.00 – 20.00 Do 17.00 – 18.30 Do 18.30 – 20.00 Di 18.30 – 20.00 Do 17.00 – 18.30 Do 18.30 – 20.00 Do 17.00 – 18.30 Do 17.00 – 18.00	Waldseehalle Lußhardttschule Waldseehalle Waldseehalle Waldseehalle Lußhardttschule Waldseehalle Jahnhalle	Hartmut Hoffmann Drosselweg 1, Forst Tel. 16360 <u>Jugendleiter:</u> Michael Willhauk Gregor-Umhof-Str. 14, Forst Tel. 82630
- Leichtathletik	Schüler/innen C+D (6 - 10 Jahre) Schüler/innen B+ C+D (7 - 11Jahre) Schüler/innen A + Jugend B (12 – 15 Jahre) Jugend A+B (ab 15 Jahre) Senioren-Fitnesstraining	Mi 16.45 – 18.15 Fr 16.45 – 18.15 Mo 16.45 – 18.15 Fr 18.15 – 19.45 Di 18.30 – 20.00 Fr 18.15 – 19.45 Fr 20.00 – 21.00	Waldseehalle Waldseehalle Waldseehalle Waldseestadion Waldseestadion Waldseehalle Waldseestadion	Stefan Beha Barbarastr. 35, Forst Tel. 16553 Alfons Epp Königsberger Str. 7, Forst Tel. 17316 Robert Hoffmann Weiherer Str. 58, Forst Tel. 86575 Jochen Wieser Zeiligstr. 8 a, Forst Tel. 83341 Abteilungsleiter Ingo Schneider Wannenstr. 18, Forst Tel. 84408
- Tischtennis	Jugend Senioren	Mi 17.00 – 20.00 Fr 17.00 – 20.00 Mi 20.00 – 22.00 Fr 20.00 – 22.00	Turnhalle Lußhardttschule	Bruno Day Schulstr. 5, Karlsdorf- Neuthard Tel. 42054
- Triathlon		Mo 20.00 - 21.45 Schwimmen (Okt. - Mai) Mi 18.30 – 20.00 Bahntraining (Okt. – Juli) Sa 8.30 – 10.00 (Okt. – Mai) Nov., Dez., Jan. Sa ab 14.00 Mountainbike nach Absprache	Hallenbad Bruchsal Waldseestadion Hallenbad Bruchsal Naturfreundehaus Bruchsal	Andrea Prestel Westring 46, Ubstadt- Weiher Tel. 60076
- Turnen	Kinderturnen 3 – 5 Jahre 6 – 7 Jahre 8 - 9 Jahre	Fr 16.00 – 17.00 Fr 17.00 – 18.00 Fr 18.00 – 19.00	Jahnhalle	Claudia Schnepf Schwanenstr. 19, Forst Tel. 81525

	10 – 13 Jahre Jugendturnen 12 - 15Jahre	Mi 18.00 – 19.00 Mo 18.00 – 19.00		
- Indiacas	Erwachsene	Di 20.00 – 22.00	Jahnhalle	Bianca Böss, Silvia Schanzenbach, Tel. 307188
	Schüler	Di 18.00 – 19.00	Jahnhalle	Klaus Leibold, Forst Tel. 81456
	Jugend	Di 19.00 – 20.00		Tobias Hoffert, Forst Tel. 18547
- Männergymnastik		Mo 20.00 – 22.00	Jahnhalle	Robert Blumhofer Mozartstr. 22, Forst Tel. 13962
- Frauengymnastik		Mo 19.00 – 20.00	Jahnhalle	Gerda Weindel Mozartstr. 29, Forst Tel. 12326
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo 20.00 – 21.00 (nicht in den Schul- ferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi 19.00 – 20.00 (nicht in den Schul- ferien)	Jahnhalle	Marliese Schneider Tel. 84408
	Walkingtreff	Mo u. Do 9.00 – 10.00 Di u. Do 15.00 – 16.00	Parkplatz beim Waldseestadion Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote:			
	Fit in den Tag	Mi 9.00 – 10.00 Mi 10.00 – 11.00	Jahnhalle	(bei Kursen sh. auch separate Ausschrei- bungen im Mitteilungsblatt)
	Rückenfit	Do 9.00 – 10.00		
	Pilates-Beckenboden	Do 10.00 – 11.00		
- Wandern		Volkswanderungen jeweils an jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt		Rudolf Beining Rheinstr. 24 a, Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft	Di 20.00 – 21.30 Fr 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Achim Schönknecht Kranichweg 12, Forst Tel. 12933
	Damen u. weibl. Jugend	Mo 18.00 – 20.00 Fr 19.00 – 20.00	Waldseehalle Jahnhalle	
	Herren 2. Mannschaft	Di 19.30 – 21.30	Waldseehalle	
	Herren 2. Mannschaft u. männl. Jugend	Do 18.00 – 20.00	Jahnhalle	
	männl. u. weibl. Jugend (10 – 13 Jahre)	Di 17.00 – 18.45	Turnhalle Lußhardtsschule	
	Senioren	Do 20.00 – 22.00	Jahnhalle	
	Freizeitmannschaft	Fr 20.00 – 22.00	Jahnhalle	